

SLEEP TEE.



livee
nutrition

Z PROMOVE UM SONO DE QUALIDADE

Descubra o poder do sono restaurador com o **SLEEPTEE** - uma fusão harmoniosa de **camomila, capim limão, maracujá e melissa**, cuidadosamente selecionados para proporcionar relaxamento e bem-estar.

Feito para acalmar a mente e o corpo, o **SLEEPTEE** ajuda a diminuir o estresse, promovendo noites de sono mais profundo e tranquilo.

Combinando as propriedades calmantes e suavizantes dessas ervas naturais, essa infusão é o convite perfeito para uma experiência de repouso sereno e revitalizador.



Capim-limão

Possui propriedades diuréticas que ajudam a diminuir a retenção de líquidos.



Camomila

Ajuda a reduzir a ansiedade e promove um efeito calmante que pode facilitar o controle do apetite.



Maracujá

Rico em compostos que atuam como calmantes naturais, o maracujá auxilia na redução da insônia e contribui para um sono mais reparador, aliviando a inquietação.



Melissa

Amplamente utilizada para aliviar a ansiedade e promover a calma, a melissa possui efeitos relaxantes que ajudam a reduzir o estresse e melhorar a qualidade do sono de forma natural.



Grávidas, lactantes ou pessoas com condições de saúde específicas devem consultar um médico antes de incluir infusões de ervas na rotina.

Sugestão de uso: siga as instruções de preparo constantes na embalagem do produto. Para obter o melhor efeito relaxante, recomenda-se tomar de 250 ml a 500 ml do **SLEEPTEE** de 30 a 60 minutos antes de deitar. Esse período permite que os compostos ativos ajam no corpo e proporcionem um efeito calmante que auxilia na indução do sono.

